

Búsqueda de tesoros

FURIA

DEFINICIÓN

Enojo Intenso que se manifiesta con gritos y gestos.

IRA

DEFINICIÓN

Es una sensación molesta.
De enfado muy fuerte.
En la que notas que te pones rojo.
Y a veces, te hace dar golpes o romper cosas sin querer.

NEGATIVIDAD

DEFINICIÓN

Tener actitud de pesimismo, creer que las cosas van a salir mal, sólo ver el lado malo de las cosas.

MOLESTIA

DEFINICIÓN

Disgusto y malestar hacia una persona o situación contraria a lo que queríamos o esperábamos.

- Toma todas las cartas de la familia del ENOJO (Definición y antídoto)
- Ponlas en diferentes lugares de la casa, un poco a la vista, no totalmente escondidas, pero no tan expuestas
- Pide a los niños que las busquen
- Por cada carta encontrada dales 2 puntos
- Cuando regresen con las cartas pideles que seleccionen una carta (Tiene derecho de elegir primero el que ganó más puntos) y que escriban una pequeña historia de cómo el protagonista logra controlar esta emoción
- El ganador puede seleccionar su postre, su bebida o su comida favorita