



Botiquín Emocional

¿Cómo puedes saber cuánto te ama alguien?

Contesten en familia (la respuesta viene en la siguiente página, pero no la vean hasta que lo hayan comentado...



Vayan seleccionando algunas de las ideas y TODOS los días háganlo entre USTEDES y RECONOZCAN cuándo alguien lo hace.

CONSEJOS PARA MANTENER LA UNIÓN Y LA FELICIDAD FAMILIAR

Familia que come unida, permanece unida

Compartir los alimentos en la misma mesa es una tradición que ha caído en el olvido. Motivemos a nuestra familia a compartir los alimentos aunque sea dos veces por semana. Puede ser el desayuno, la comida o la cena. Reactivemos la **unidad familiar** y procuremos respetar esos momentos de convivencia con los celulares apagados, para que todos podemos ponerle atención a lo que dice el otro.

"El árbol de los problemas"

Todos tenemos problemas, en el hogar, el trabajo o la escuela. Pero no hay razón para llevarlos siempre a todos lados. Puedes colocar en la entrada de la puerta de la casa un pequeño árbol puede ser natural o artificial y enseña a toda la familia a colgar los problemas en el árbol antes de entrar a casa;

Estos pequeños consejos pueden cambiar tu vida y sobre todo lograr lo que siempre has soñado tener: una gran **familia feliz**.

Respuesta: No lo puedes saber, solo puedes saber cómo amas tú a alguien...
La MEJOR forma de recibir AMOR, ES DARLO